

PERSBERICHT

Amsterdam, 7 september 2016

Promovenda beveelt Veder Methode aan voor verpleeghuizen voor mensen met dementie

Dankzij de Veder Methode - een innovatieve communicatiemethode - komen bewoners van verpleeghuizen uit hun sociale isolatie en krijgen zij meer aandacht voor hun omgeving. Verpleeghuizen doen er goed aan om hun bewoners regelmatig de zogeheten huiskamervoorstelling van Theater Veder als groepsactiviteit aan te bieden.

Deze aanbeveling staat in het onderzoek Social Participation and Quality of Life in Dementia waarop Marijke van Haften-van Dijk op 13 september 2016 hoopt te promoveren aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Rose-Marie Dröes, hoogleraar psychosociale hulpverlening voor mensen met dementie aan het VU Medisch Centrum in Amsterdam, heeft het onderzoek als promotor begeleid.

De Veder Methode is ontwikkeld door het Amsterdamse Theater Veder, in 2005 opgericht door verpleegkundige en theatermaakster Marieke Westra. Het betreft een persoonsgerichte manier van communiceren met mensen met dementie, waarbij gebruik wordt gemaakt van theater, muziek en poëzie. Bijzonder is dat deze theatrale elementen worden gecombineerd met in de dementiezorg veelgebruikte communicatietechnieken als reminiscentie, Neuro-Linguïstisch Programmeren en Validation. Inmiddels werken honderddertig psychogeriatrische afdelingen van Nederlandse verpleeghuizen met de Veder Methode.

Uit onderzoek van Van Haften-van Dijk, uitgevoerd op tweeëntwintig van deze afdelingen, blijkt dat bewoners zowel tijdens als een aantal uren na afloop van een door professionele acteurs van Theater Veder uitgevoerde huiskamervoorstelling vooruitgang lieten zien in gedrag en stemming. Ze lachten bijvoorbeeld vaker, haalden meer herinneringen op met anderen en waren alerter.

Zorgverleners van de onderzochte verpleeghuizen vonden de huiskamervoorstellingen meerwaarde hebben, vooral vanwege het positieve effect op de bewoners en het betere contact dat zij met deze bewoners kregen. Velen gaven aan elementen van de voorstelling goed te kunnen gebruiken tijdens de dagelijkse zorg voor mensen met dementie; bijvoorbeeld het zingen van een herkenbaar lied tijdens de maaltijd. Om die reden ontwikkelt Theater Veder op dit moment de Veder Contact Methode, bedoeld voor de 24-uurszorg voor mensen met dementie. Ook deze methode wordt wetenschappelijk onderzocht - de eerste resultaten hiervan worden in 2017 verwacht.

Behalve over de Veder Methode gaat het promotieonderzoek van Van Haften-van Dijk ook over de transitie van zes psychogeriatrische dagbehandelingen in verpleeghuizen naar laagdrempelige dagbehandeling met mantelzorgondersteuning in de wijk, naar het model van de bewezen effectieve Ontmoetingscentra.

De Veder Methode is ook geschikt voor andere doelgroepen met problemen op het gebied van informatieverwerking, zoals mensen met autisme, een depressie of een verstandelijke beperking.