

De Veder Methode voor Suriname en de Cariben

De Veder Methode heeft al veel erkenning gekregen in Nederland en België. Directeur Maria Westra vroeg zich af hoe de methode ook vertaald zou kunnen worden naar andere culturen en zo toepasbaar. Zij koos daarvoor als eerste stap voor oriëntatierizen naar Suriname en Nederlandse eilanden van de Cariben. Ze kon dan nog de Nederlandse cultuur en taal te gebruiken als instrument en tegelijkertijd inzicht krijgen in de rijke variëteit aan nationaliteiten en culturen van deze gebieden. Belangrijke overweging was ook te peilen of er werkelijk behoefte was aan de steun van Veder. Westra maakte in 2019 haar eerste reis naar de Cariben en in 2020 reisde zij nogmaals naar het Caribisch gebied.

Suriname

In Suriname had een van de trainers van Veder al enige demonstratie gegeven tijdens een stageperiode in verpleeghuis Ashiana in Paramaribo. Hier waren dus al contacten gelegd en het bezoek van Maria Westra was zeer welkom. Vooral de mogelijkheid van scholingstrajecten voor zorgmedewerkers zou bijzonder op prijs gesteld worden. Westra onderzocht ook de situatie in huize Emma, het tehuis van Leger des Heils. Zij voerde zelf een bijeenkomst uit volgens de Veder Methode en evalueerde die daarna met het personeel. Vooral het prikkelen van het langetermijngeheugen maakte veel indruk. Er bleek openheid voor nieuwe initiatieven van Veder.

De grenzen van de methode kwamen in zicht bij bezoeken aan ouderen met hersenaandoeningen die thuis door familie werden verzorgd. De mantelzorgers stonden zozeer onder druk dat er in deze fase vooral behoefte was praktische hulp bij, en aflossing in de 24/7 zorg. Zo lang daar geen oplossingen voor worden gevonden, is er geen vruchtbare ingang voor scholing.

Cariben

Curaçao

Gesprekken met een geriater en sleutelfiguren in de theaterwereld en ouderzorg stonden hier op het programma van Maria Westra. Er was wel een algemeen bewustzijn dat kwetsbare mensen gebaat zijn bij theater en muziek, maar een handvat hiervoor was er nog niet. Belangstelling was er zeker. De situatie werd goed samengevat door een van de gesprekspartners; 'Wij zijn hier zo gericht op dagelijkse zorg dat de eerste prioriteit daar ligt.' Integratie van de Veder Methode in de dagelijkse levensverrichtingen zou een bijdrage kunnen leveren aan de verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met een hersenaandoening. Trouwens ook van de verzorgers. In 2020 kwam Westra, op uitnodiging van de voorzitter van de Cariben Alzheimer Association Dhr. Jessurun, opnieuw naar Curaçao. Hier mocht zij een lezing geven op een congres ter viering van het lustrum van de Alzheimer Vereniging.

Aruba

Een dag meelopen in een instelling en contacten met de artsen in een van de verpleeghuizen. Dat waren de resultaten van de bemiddeling van geriater Nienke Gonzalez Diaz – Smits. Men stond zeker open voor de Veder Methode.

Bonaire

Hoogleraar Rose Marie Droes van de VU attendeerde Maria Westra op de Alzheimer Cafe's op de eilanden. Voorzitter Evert Piar ontving haar en verpleegkundige Henna Winkler betoonde haar affiniteit met Veder. Dit lid van de Alzheimer Vereniging volgde de training in Amsterdam en kwam naar een van de bruisplekken. Daarbij zag ze een huiskamervoorstelling. Als het lukt financiering te krijgen, zouden we graag willen dat Veder hier komt werken', was haar conclusie.

Sint Maarten

De White Yellow Cross Foundation heeft de zorg voor ouderen op St Maarten. Verantwoordelijke Bregje Boetekees besprak de mogelijkheden met Westra en was positief. Ook het gesprek met een lid van het gouvernement verliep voorspoedig. Men staat open voor samenwerking.

Raymond Jessurun is de regionale vertegenwoordiger van de Caribische Alzheimer Association en hielp Westra op alle mogelijke manieren. Hij begeleidde Westra op de gitaar bij een voorstelling in het verpleeghuis en maakte interviews met het personeel mogelijk. In datzelfde jaar kwam Jessurun naar Nederland en bezocht een huiskamervoorstelling in Friesland. Dank zij hem komt er een pilot van de Veder Methode op Sint Maarten bij de White Yellow Cross Foundation.

Jessurun organiseerde begin 2020 een congres voor de Alzheimer Associatie om het vijfjarig bestaan te markeren en vroeg Westra daar een lezing te verzorgen. Zij vloog terug van het congres op 15 maart 2020. Wat volgde was de eerste lockdown.

2021

Veder trainer Marit Eijbergen is nu een Veder scholing aan het implementeren op digitale basis samen met mensen op Bonaire. Doel is in januari 2022 een programma voor zorgmedewerkers te realiseren.

Sint Eustatius en Saba

Deze eilanden staan op de agenda om nog bezocht te worden.

