

Graag wil ik de begrippen liefde, vergeving, hier en nu en groei benaderen vanuit diversiteit principes (Jitske Kramer: diversiteit werkt) die ik hanteer in mijn werk als spel, muziek en bewegingsagoog in de Zorg.

In dit werk ben ik met de mensen waar ik mee werk op zoek naar authenticiteit, verhalen, verbinding, diversiteit en contact.

In de principes van diversiteit komen de begrippen liefde, vergeving, hier en nu en groei aan de orde.

Kloon niet, verbreed je voorkeur: in mijn werk als muziektherapeut op groepen in een verzorgingstehuis ontdekte ik dat je voorkeuren hebt. Je zoekt het vertrouwde op. Bewust heb ik mijzelf uitgenodigd te werken met mensen die anders zijn. Ga voorbij je voorkeur, herken je vooroordelen. Dat voorkomt dat je mensen uitsluit en nodigt uit tot contact en ontmoeting. Dat geldt ook voor jezelf: wordt geen kloon van de rest, durf anders te zijn, nodig jezelf uit in nieuw gedrag. De winst is: ontmoeting, contact, creativiteit, erbij horen.

Geniet van het onbekende: creëer veiligheid door je lerend op te stellen. Het soms even niet te weten. Onzekerheid, onwennigheid en angst toe te laten. Door jezelf open te stellen en nieuwe dingen te doen ervaar je misschien spanning en onzekerheid maar start ook het avontuur van er zijn in het hier en nu. De winst is ontmoeting zonder oordeel, er zijn in het hier en nu.

Varieer in ritme: stem af op elkaar. In mijn werk als muzikant en als begeleider van muzikanten stem ik af, pas ik mijn werkwijze aan. Elke groep, elk mens heeft zijn haar eigen ritme en net als in de muziek is het goed afgestemd te zijn, te luisteren en iemand de solo te gunnen. De winst: meer ritme, eigenheid, nieuw geluid, luisteren naar elkaar, stilte.

Doe het samen: in hetzelfde werk op een verzorgingstehuis ontdekte ik ook dat groepen een eigen mores hebben en een eigen cultuur waarin sprake is van macht. Groepen hebben a.h.w. een eigen 'aperots' Om nieuw gedrag de kans te geven gaf ik steun aan goede initiatieven en maakte ik ruimte voor nieuw gedrag door transparant te zijn over wat nieuw gedrag oplevert.

Nieuw groepsgedrag ontstaat doordat iemand start met iets nieuws en mensen elkaar vervolgens gaan nadoen. De winst: verbinding in plaats van vechten, energie en erbij horen (inclusie) Zo ontstaat groei door veiligheid te bieden.

Hemmo Drexhage

Muziek, spel en bewegingsagoog OTT (Ons Tweede Thuis)